



**BIELAU**  
Fitness

## **-Kurse-**

- **Fitness für Mama´s, montags 18.00 - 19.00 Uhr**
- **Jumping Fitness, dienstags 18.45 - 19.45 Uhr**
- **Pilates, mittwochs 18.00 - 19.00 Uhr**
- **Kung Fu für Kinder, donnerstags 16.30-17.30 Uhr**
- **Power - Fitness, donnerstags 18.00 - 19.00 Uhr**
- **Kung Fu für Erwachsene,  
donnerstags 19.00-20.00 Uhr**